



Regelblatt Softhandball

Mit Softhandball werden die Kinder vielseitig gefordert: Beim Laufen, Springen und Werfen werden motorische und koordinative Fähigkeiten entwickelt. Das gemeinsame Herausspielen bzw. Verhindern von Torchancen fordert die Kinder sowohl spielerisch wie auch kognitiv und verstärkt die sozialen Interaktionen. Das Zweikampfverhalten, der faire, regelkonforme Umgang mit- und gegeneinander, enthält zudem wertvolle pädagogische Chancen.

Eckdaten

Spielball	Softhandball (Grösse 0)
Tor	2 Unihockeytore
Torraum	ca. 3-3.5 m Distanz zum Tor (Basketballtrapez)
Spielform	4:4

Spielregeln

- Der erste Ballbesitz pro Spiel wird durch «Schere-Stein-Papier» entschieden
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Klammern und Stossen ist nicht erlaubt
- Linienbegrenzungen zählen (Seite, Torraum, Toraus)
 - o Für Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen
 - o Bei Toraus gilt generell: Abwurf durch den/die Torwart/in
- Betretend des Torraums oder der Torraumlinie ist nicht erlaubt
 - o Angreifer/ in im Kreis: Ballwechsel
 - o Verteidiger/ in im Kreis: Freiwurf für das angreifende Team
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch einen Abwurf vom Torwart

Verteidigung

Offensive Deckung (Sektoren-Verteidigung oder Personendeckung) ab Spielfeldmitte.

- Entgegengehen bis gegen die Mittellinie, gegen aussen abdrängen. Mit Armen und Händen am Zuspiel bzw. Torwurf hindern – im Vordergrund steht eine intensive Beinarbeit.
- Verteidigende Kinder sind nur dann hinten beim Torraum, wenn sich auch ein angreifendes Kind dort befindet
- Körperkontakte mit Klammern, Blockieren und Stossen werden geahndet.
- Es wird mit fliegendem Torwart gespielt.

Angriff

- Die Torhüter/ innen spielen im Softhandball stets im Angriff mit (das Überzahlspiel soll von Beginn an konsequent verfolgt werden). Deshalb zählen Torwürfe von hinter der Mittellinie nicht.
- Freiwurf, Verwarnung und Strafen: Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung. Ermahnungen und Verwarnungen nur mündlich.